

11月26日は いいふる の日



田中 収 大月短期大学名誉教授

甲府市生まれ。東京大学大学院修了。世界遺産富士山山梨県学術委員、環境庁の富士箱根伊豆国立公園管理計画検討会座長、県の環境科学研究所検討委員会会長、環境影響評価技術等審議会会長等歴任。宝石貴金属協会名誉会長、富士山博物館名誉館長、大月短期大学地球科学名誉教授。専攻は地球科学「構造地質学・環境地質学・防災地質学」。山梨県文化賞・文化功労者賞、文部科学省地域文化功労者表彰、山梨県県政功績者表彰、温泉科学会功労賞など受賞。

田中 収 大月短期大学名誉教授 による温泉のすすめ

こころとカラダに効く山梨の温泉

恵まれた豊かな大地

山梨の名湯を楽しむ

心も身体も健康に



そもそも温泉とは…

昔から多くの人は、地から自然に湧き出してくる温かいお湯を温泉と呼び、冷たくても何か味があつたり、臭いがある水を鉱泉と呼んで浴用などに長く使用してきました。しかし、温度にしても、成分にしても普通の地下水とどこで区別するかという問

世界に愛される日本

温泉は、世界中の人々に入浴・飲用・吸引などの方法により病気の治療や保養に利用されています。中でも日本は、古くから世界に冠たる温泉国で、鉱泉や温泉を「湯治」として、健康の維持や病気の治療などに使われています。山梨県内には、冷鉱泉も含め150カ所以上の温泉地があり、県内外から多くの観光客が訪れています。



山梨の温泉環境の特性

- 1 地質構造の多様性が育む、天然温泉の泉質の多様性による名湯群。
- 2 地質構造の多様性が生み出す、温泉地の標高差も含む地形の多様性による名湯群。
- 3 地形の多様性による優れた景観環境の多様性による名湯群。
- 4 地質構造、地形の多様性による動植物も含めた自然環境の多様性に育まれた、歴史、文化、自然遺産、文化遺産を有する名湯群。
- 5 厚生労働省認定の温泉利用プログラム型健康増進施設、温泉入浴指導員、山梨県旅館生活衛生同業組合認定の温泉療養士など人材豊かな名湯群。

11月26日は「いいふるの日」。世界でも稀な地質構造を持つ山梨県内には、様々な泉質と風光明媚な景観で心と体を癒やすことのできる温泉がたくさんあります。大月短期大学名誉教授で「温泉の神様」と称される田中収氏に、とくにお薦めの県内温泉の魅力を紹介していただきます。

バラエティーに富んだ泉質

世界に愛される日本

現在、日本の温泉地は3300カ所以上あり、一年間に温泉を宿泊利用した延べ人数は1億3000万人におよび、観光的利用を中心とした世界一の温泉天国になったといえるでしょう。



4面につづく

7種類の湯船がある大浴場

山梨・甲府の奥座敷 富士山と夜景は絶眺

ホテル 神の湯温泉

源泉100%かけ流しの温泉・温泉利用プログラム型健康増進施設認定第1号
毎月26日(ふるの日)は日帰り入浴のみ基本料金の半額になります

得 キャンペーン 日帰り温泉 回数券販売中

入浴回数券 10,000円	15枚綴+2枚	得	ご入浴1回 588円
入浴回数券 5,000円	7枚綴+1枚	得	ご入浴1回 625円

大人(12歳以上) 通常1,000円

富士を望む七福・神の名湯

お問い合せ・ご予約は
TEL 0551-28-5000
〒400-0104 山梨県甲斐市竜池17
<http://www.kaminoyu-onsen.com/>
山梨県 神の湯温泉

会員様、ビジター様共に

スーパーいい夫婦の日
11/20(水)、21(金)、22(土)
ご夫婦で入館で2名様の入館料 **1,100円**

スーパーいい風呂の日
11/25(火)、26(水)
入館料 **550円**

燈屋
あかり 湯 湯

甲府市上阿部町590-3
営業時間 10:00~23:00(最終受付22:15)
※11/26は特別営業いたします

入会金	初回入会費	更新料(2年保証)
1,650円	550円	550円

会員ご本人様	880円
同伴者(大人)	1,100円
同伴者(子ども)	550円

ビジター(大人) 1,390円 (フォースタール付)
ビジター(子ども) 700円
大人・中学生1年生~ 子ども・3歳~小学生

平和通り沿い天然かけ流し温泉 トータス温泉
金の湯

地下1,200mから湧き出る61℃の高温泉

営業時間 AM 10:00~PM10:00
定休日 水曜日
入浴料 大人550円 小人200円 6歳未満 100円
泉質 ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉 (重曹泉・食塩泉) (低張性弱アルカリ性高温泉)

甲府市中小河原町688
☎055-243-2889

CRYSTAL SOUND 世界の珍しい鉱物コレクション 約300点を展示

昇仙峡 水晶 宝石博物館

只今無料公開中

パワーストーン・誕生石 美しい水晶クラスター展示 光る鉱石トンネル

水晶宝石博物館 クリスタルサウンド Crystal Sound

入館無料 営業時間/9:00~17:00【年中無休】
住所/〒400-1217 山梨県甲府市猪狩町312
☎055-287-2101

江戸古民家で味わう時忘の美味を。

自家製 味噌 田舎ほうとう 焼きたて タレ うな重(上)

山梨県甲府市猪狩町393
電話/055-287-2080
https://koshu-waraji.com

武田信玄ゆかりの隠し湯

下部ホテル

自噴する単純硫黄泉に加えアルカリ性単純泉を引き湯にした癒やしの天然温泉。

新日本三大夜景の名湯

やまなしブルーが温泉 ぷくぷく

昼は富士眺望の絶景、夜は新日本三大夜景。宝石築石施設の天然温泉。

高台の貴賓席、一軒家の名湯

神の湯温泉

温泉利用プログラム型健康増進施設全国第1号の源泉かけ流しの天然温泉。

盆地中心部、源泉かけ流しの名湯

トータス温泉

甲府市街にある。黄金色の金の湯・湧出量豊かな重曹泉・食塩泉の天然温泉。

温泉の神様

田中名誉教授の 名湯ひと口コメント

甲府盆地の基盤、深度1500mからの名湯

やまなみの湯

「保湿効果」「美肌効果」に優れた「炭酸水素塩」「塩化物」の天然温泉。

絶景温泉日本一の名湯

みたまの湯

ワインレッドのモール温泉。フォッサマグナの景観を一望できる、大展望の天然温泉。

和風から「近代的サウナ浴」の名湯

燈屋

甲府の地に授かった最高級の癒やしの天然温泉。「つぼ湯」「檜の湯」「サウナ」などのほか、ボディケア、食事処も。

フォッサマグナ(大断裂帯)の名湯

尾白の湯

名山・甲斐駒ヶ岳を望み、名水・南アルプス天然水を伴う、日本最高級超高温度の天然温泉。

いい風呂の日 入浴招待券プレゼント

読者のみなさまに、特集号で協賛いただいた下記の温泉施設の入浴招待券をそれぞれペア1組にプレゼントします。

応募方法
電子メール
件名に「温泉特集プレゼント係」と記入し、希望する温泉施設名、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入してpre@y-shinpo.co.jp に送信してください。

はがき
はがきの裏面に希望する温泉施設名、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を必ず明記して以下のおてあてにお送りください。
【あて先】〒400-0864
甲府市湯田2丁目9-B UTY会館内
山梨新報社「温泉特集プレゼント」係

応募締切
2025年 11月28日(金)
(はがきの場合は当日消印有効)

注意事項
●はがきでの応募は、1枚につき1施設に限らせていただきます。
●メールでの応募は、1施設につき1回限りとさせていただきます。
●応募多数の場合は、抽選を行い、当選者を決定します。
●応募受付の確認、抽選結果に関するお問い合わせはお応えできません。
●当選結果は招待券の発送をもって、かえさせていただきます。
●入浴招待券の郵送を確認し、有効期限内にご利用ください。
●抽選への交通費はご負担ください。
●ご応募いただいた個人情報、本企画の抽選・発送以外には使用いたしません。

人々の交流を楽しみ 心も身体も芯から温まる

名湯での人々との出会いは実に楽しい、特に温泉施設での交流は、心も身体も芯から癒やされ、副交感神経が卓越され「うつ」も改善することが期待される。多くの人が、明るく元気になるのが温泉です。免疫学の権威、安保徹

新潟大学大学院教授は、「長生きの敵はストレスと低体温」と言っています。温かさと山梨の名湯で、ストレスを解消し、低体温を改善し、心も身体も健康で楽しく豊かな人生を送りましょう。

温泉の癒やし効果

不快ストレスと快ストレス

心身の不調を引き起こす大きな原因は不快なストレス。現代病の原因とも言えるこのストレスから解放される「癒やし」が現代湯治の最大の目的です。

ストレスから発症する心身症(慢性疾患)は、現代医学の薬や手術だけで治るものではありません。一年に

静水圧効果
水圧により静脈血を心臓へ戻す力を強め、心臓から押し出す成分構成を有している温泉は

化学物質効果
温泉には、種々の化学物質を溶解していますが、二つと同じ成分構成を有している温泉はな

温熱効果
温泉の熱と溶解物質によって皮下の血管を広げ血流を増加させ、保温効果を高めます。低めの温泉に入浴しても、いまでもポカポカしているのはこのためです。

浮力・温泉水抵抗効果
入浴により浮力が高まり、体の動きが楽になり、リハビリテーションにも適しています。また、温泉水の抵抗利用による体力作りにも利用することができます。

連続浴効果
近年、人々の内分泌器官や自律神経のリズムがストレスなどにより狂ってしまいがちですが、温泉、散歩、食事、睡眠などを正しいスケジュールで2~3回

泉質の特徴

山梨には9種類

山梨は太平洋プレートの西進による東西方向と、フィリピン海プレートとの北進北西進が交差するので、地質的に極めて多様な泉質が豊富にあります。温泉の泉質は濃さ、温度、成分によって定まるといえます。

9種類の泉質の特徴

放射能泉	ラジウム泉、ラドン泉ともいわれる。血行促進作用、鎮痛効果がある。
酸性泉	肌や目にしみるほどの刺激が強い。殺菌作用が強く皮膚のたれを乾かし、引き締める作用も強い。
硫黄泉	源泉や噴気孔には黄白色の硫黄が結晶を作り、湯の花になる。かゆみを抑える作用、殺菌作用がある。
含鉄泉	造血作用があり、乾燥肌にも。高齢者は浴後、真水で洗す。
硫酸塩泉	血液に多くの酸素を送り込む作用があり、創傷治癒促進効果がある。
塩化物泉	海水の成分に似た食塩を含む温泉。浴後、皮膚に付着した食塩が体温の発散を防ぐため保温効果が高い。
炭酸水素塩泉	アルカリ性で角質(皮膚の表面)を軟化し、肌が滑らかになる。皮膚の洗浄作用があり浴後、清涼感を覚える。
二酸化炭素泉	末梢血管を拡張して血液循環を促すので、高血圧の血圧を下げる。低温でも保温効果が高い。
単純温泉	日本で一番多い温泉。源泉で湧出温度が25度以上の鉱泉。保温効果があり、肌への刺激は最も弱い。

温泉入浴法

かけ湯、かぶり湯、部分浴、気泡湯、源泉ぬる湯、サウナ浴、外湯浴、圧注浴、全身浴、霧湯浴、打たせ湯

(大月短大名誉教授 田中 原図)

ストレッチャやマッサージを 利用して血行を改善しよう

温浴施設の中で、「ツボ温熱療法」「血管マッサージ」「さらにはきマッサー」「ストレッチャー」を併用して、血行を改善したり、筋肉をほぐしたりして健康になりましょう。

飲泉効果

温泉医などの正しい指導のもと、温泉の飲泉を飲むことにより、温泉水の効用を高めることができます。ヨーロッパでは飲泉法に長い歴史があり、効果を高めています。

ストレッチャやマッサージを 利用して血行を改善しよう

温浴施設の中で、「ツボ温熱療法」「血管マッサージ」「さらにはきマッサー」「ストレッチャー」を併用して、血行を改善したり、筋肉をほぐしたりして健康になりましょう。

夜景100選認定 みたまの湯

山梨県八代町川市三町大字2608
☎055-272-2641

信玄公隠し湯の里

2種類の温泉と12の湯舟で温泉三昧

下部ホテル温泉
泉質 単純硫黄泉 別効能 慢性皮膚病・慢性心切骨・糖尿病
共同泉
泉質 アルカリ性単純泉(低張性・アルカリ性・低張泉)

各種浴プラン・日帰りプランもご用意
山梨県下部温泉郷 自然のままに心のままに
山梨県南巨摩郡身延町 下部温泉駅前
☎(0556)36-0311 住: FAX (0556)36-1611
URL http://www.shimobe.co.jp/

新日本三大夜景と富士眺望6つの湯

やまなしフルーツ温泉 ぷくぷく
0553-23-6026

平日/11:00~23:00 土・日・祝/10:00~23:00
土曜日特別期間(GW・お盆・年末年始)料金
【料金】大人900円/小人450円 【料金】大人1,100円/小人500円

ポイント共通制度開始!! どちらのポイントカードでもポイントを付与します!

やまなみの湯

3160mg/kgのミネラル含有 日本最高級「超高温度」天然温泉

甲斐郡分島温泉 **尾白の湯**

入浴料 1日券: 大人 900円 / 小人 450円
2時間券・夜間券: 大人 600円 / 小人 300円
営業時間 10:00~21:00(最終受付21:30)
休 日 水曜日(祝日を除く)
☎0551-35-2800
https://www.verga.info

入浴料 1日券: 大人 900円 / 小人 450円
2時間券・夜間券: 大人 600円 / 小人 300円
営業時間 10:00~21:30(最終受付21:00)
休 日 水曜日(祝日を除く)
☎0551-35-2800
https://www.yamanaminoyu.net