

食品ロスとは
まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

10月は「食品ロス削減月間」

食品ロスを減らしましょう

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」とされています。日本の食品ロス量は、年間472万トン。食品ロスについて一緒に考えてみましょう。

(令和4年度推計値)

日本の食品ロス量
年間**472万トン**

事業系
236万トン

家庭系
236万トン

出典：環境省、農林水産省等



山梨県知事
長崎 幸太郎

県民の皆様には日頃から食品ロス削減の推進に御理解と御協力を賜り、心から感謝申し上げます。

我が国では、食品ロスが年間472万トン(令和4年度推計値)発生しており、これは国民1人当たり1日おにぎり1個分の食べ物を捨てている計算となります。

食品ロスは、廃棄物処理費用の増加、焼却等による環境への負荷など様々な影響や問題があります。

県では10月下旬より、外食時の食品ロスを削減するためのモデル事業を実施します。県内の飲食事業者と連携し、小盛りメニューなど食べきれない量の提供や「30・10運動」の呼びかけなど、食品ロス削減のための取り組みを広く実施して参ります。

今後とも、様々な施策を通じて食品ロス削減を進めて参りますので、県民の皆様のご理解と御協力をお願い申し上げます。



やまなし食ロス3ゼロ運動

～食べきろう・使いきろう・届けよう～

ゼロ

食べ残しをもったいない



家庭

食べきれない分だけ注文、食べられない分だけ作る、残ったらリメイクでおいしく

事業者

顧客のニーズに合わせた量に調整・販売、持ち帰り対応、30・10運動の推進

ゼロ

食材をもったいない



家庭

食材を無駄にしない調理、食べきれない量を購入、買い物前に在庫を確認

事業者

食材を無駄にしない調理、値引き等で売り切り、賞味期限の延長・年月表示、過剰生産の抑制、家畜の飼料化

ゼロ

未利用食品をもったいない



家庭

食べない食品を確認、フードドライブ活動へ参加・寄付

事業者

フードドライブ活動の実施、フードバンクや子ども食堂などに寄付

※30・10運動 乾杯後30分は、できたての料理を美味しく味わう時間 終了後10分は、残った料理、デザートを美味しく食べきる時間



フードドライブ活動に参加しよう

「フードドライブ」とは家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動のことです。

※資料提供：山梨県県民生活部県民生活安全課



「必要な量だけ購入」して「食べきる」

買いすぎない

使い切れる量を、利用予定に合わせて計画的に購入！
使い忘れないよう、こまめに冷蔵庫をチェック！



剥きすぎない

食べられる部分はしっかり食べて、生ごみ減少！
皮を使った使い切りレシピに挑戦！



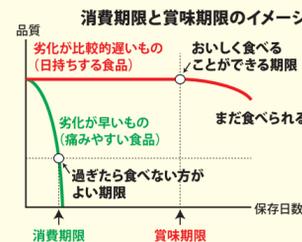
作りすぎない

せっかくなので作った料理です、食べきれない工夫をしましょう！
余った時には、別の料理にリメイクして美味しく！



消費期限と賞味期限の違いを正しく理解しよう！

食品の期限表示は「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。
消費期限は、「食べても安全な期限」、賞味期限は、「おいしく食べることができる期限」です。
賞味期限は、過ぎててもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。



◆◆◆ 私たちは食品ロスを減らす活動を応援しています ◆◆◆

業務用食材提案のベストパートナー

オギノ食糧株式会社

本社 〒400-0047 甲府市徳行5丁目12-10
TEL.055-222-5181 / FAX.055-228-4583

家庭でできる「もったいない! 30・10運動」

毎月**30日**
冷蔵庫内の食品が消費(賞味)期限切れにならないようにチェックしましょう

毎月**10日**
食材を使い切るクッキングデーをしましょう

食品ロス削減に努めております

「美味しさ」「楽しさ」「美しさ」そして「健康」

桔梗屋

http://kikyouya.co.jp

なくそう! 減らそう! 食品ロス

サステイナブルなひと、生活クラブ

組合員の注文に応じて計画的に生産する「予約共同購入」やフードドライブ活動で「食品ロス削減」に取り組んでいます。

生活クラブ 2030 行動宣言

食を考える

中部食品グループ

中部食品株式会社 甲府市国母6-2-38
中食フーズサプライ株式会社 甲府市大里町1001

https://www.chubu.co.jp

食品ロスを減らすために私たちが出来る事

(株)まもかーる

山梨県山梨市下石森379-1 0553-22-7444
https://mamoka-ru.jp

毎日20,000人以上のお客様のお昼ご飯をお作りしています。

私たちはこれからも、食品ロス削減に取り組めます。

SDGs

pal+system

パルシステム山梨 長野

0120-285-891 〒400-0051甲府市古上条町225-1
https://www.pal-system-yamanashi.coop

自然豊かなハケ岳南麓にある
こだわりの市場

ひまわり市場

北本市大泉町谷戸2008
☎0551-38-4744
営業時間 9:30~19:30

鮮魚・野菜・生肉・海苔・煮貝

山梨県の食品総合卸 **ミナヨグループ**

創業天正五年 Minayo

湊与

甲府市国母6丁目6番2号 ☎055-228-7577
http://www.minayo-g.com

牛乳を飲もう! 牛乳を食べよう!

山梨県牛乳普及協会

昭和町西条3852-3 ☎055-275-6186

山梨を食べよう!!

JAグループ山梨では、食品ロス削減に向けた取り組みを推進しています

JAグループ山梨
山梨県農畜産物販売強化対策協議会

なくそう 食品ロス 食べ物を大切にしよう!

山梨創価学会

甲府市荒川12丁目15-1 TEL:055-255-1181

えがおつながる **COOP ユーコス**

「もったいない」を「ありがとう」に
家庭に眠る食品を食の支援を必要としている方へ。フードドライブ活動を行っています。

ユーコープのサステナタウン

おうちCO-OP
生活協同組合ユーコス
甲府市落合町59-2 TEL.055-243-2440