

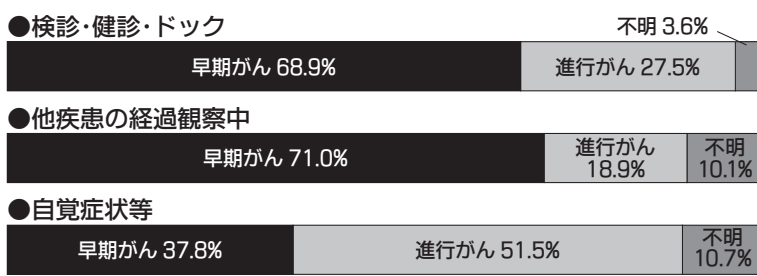
9月はがん征圧月間

「がん」は昭和58(1983)年に死因の第1位となり、本県の令和5(2023)年の総死亡者数11,267人のうち、がんによる死亡者は2,507人で、全死亡に占める割合は22.3%と、全体の約5分の1を占めています。

毎年9月は「がん征圧月間」です。これを機会に、がんに対する知識を深め、がんを防ぐ生活習慣に改善していくことを前向きに考えてみましょう。



山梨県における主な発見経緯別のがんの進捗度



厚生労働省が勧める5つのがん検診

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん	問診に加え、胃部X線検査又は胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ※自分の腹、胃部X線検査については40歳以上に対し実施可	1回/2年 ※自分の腹、胃部X線検査については年1回実施可
子宮頸がん	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳以上	1回/2年
肺がん	問診、胸部X線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	1回/年
乳がん	問診及び乳房X線検査(マンモグラフィ) ※視診、触診は推奨しない	40歳以上	1回/2年
大腸がん	問診及び便潜血検査	40歳以上	1回/年

厚生労働省が、がん検診の効果が科学的に証明されているとして推奨している5つのがんです。最寄りの検診機関などで気軽に検診を受けることができます。詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。

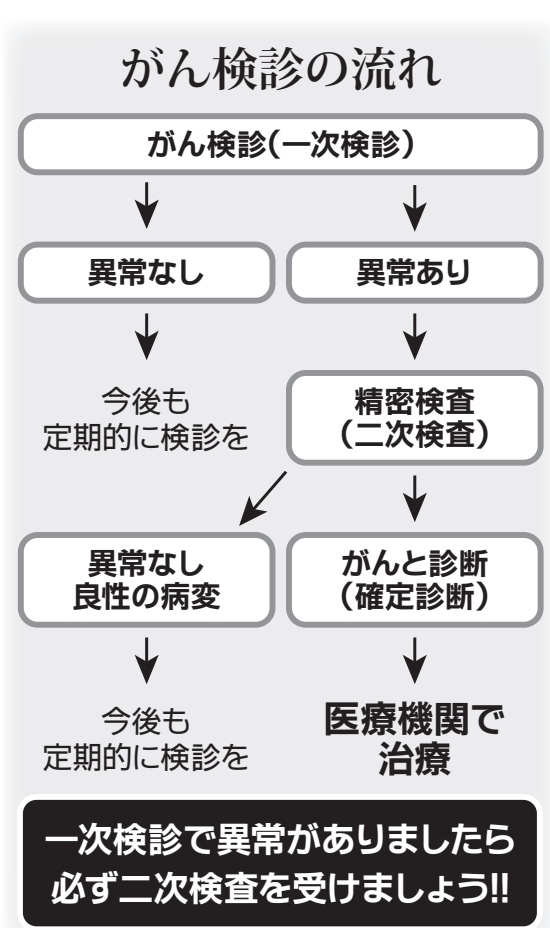
がん検診は早期発見早期治療につながります

《がんは身近な病気》

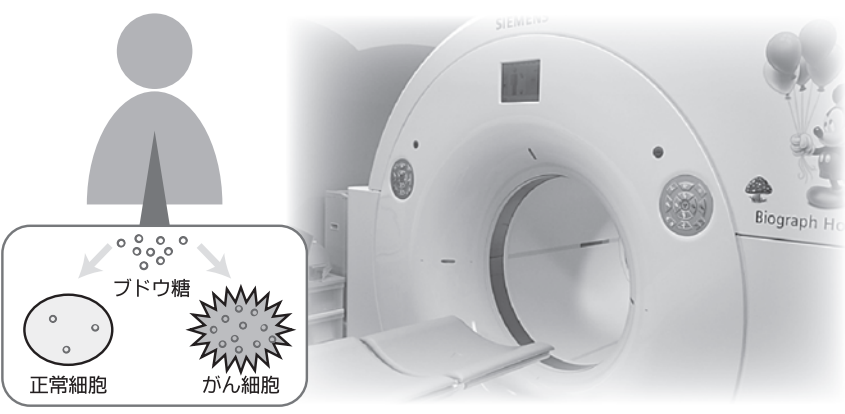
現在日本人は、一生のうち、2人に1人は何らかのがんにかかるといわれています。がんは、すべての人にとって身近な病気です。

がんは、完全に防ぐことはできませんが、禁煙や食生活の見直し、運動不足の解消などによって、なによりも「予防する(○)」ことができる病気です。

がんは、遺伝子が傷つ



転移や再発の検索に有効なPET検査



PET検査は、がん細胞が正常細胞に比べて多くのブドウ糖を細胞内に取り込む性質を利用して、特殊な検査薬でがん細胞に目印をつけて撮影する検査法です。全身を一度に撮影するので、「がん」の転移や再発を検索するのに役立ちます。また、着衣のまま横になるだけですから苦痛がほとんどありません。

一人で悩まずがんの総合窓口へ

山梨県がん患者サポートセンターは、県が山梨県健康管理事業団に委託し、設置・運営する「がんの総合相談窓口」です。がん患者と家族が抱える悩みや不安に、医師や保健師、社会保険労務士、がんの経験者(ピア・サポーター)が相談に応じています。

◎医師による相談
病気に関すること、治療に關することなどに専門の医師が対応します。セカンドオピニオンに準ずることや病院の紹介等には対応できません。(完全予約制・電話で日時を相談してください)

◎保健師による相談
病気に關すること、看護、介護に關すること、療養全般に關することに対応します。

◎ピア・サポーターによる相談
がん経験者(ピア仲間)や、その家族が悩みや不安を軽減するためのお手伝いをします。

【相談時間】毎週火曜 午後1時～4時(電話でお問い合わせください)

【相談時間】毎月第3火曜 午後1時～4時

◎社会保険労務士による相談
がん治療と仕事の両立に關する相談に対応します。

【相談時間】毎週火曜 午後1時～5時(面接相談は要予約・電話相談は予約不要)

オンライン相談も受付中
詳細はこちら→

がん患者サポートセンターのほか、各病院でも相談に応じています。詳しくは、各病院のがん相談支援センターへお問い合わせください。

相談窓口	電話番号	所在地 受付時間
山梨県立中央病院 がん相談支援センター	055(254)7851	[甲府市] 平日8:30～17:00
山梨大学医学部附属病院 がん相談支援センター	055(273)8093	[中央市] 平日9:00～17:00
山梨厚生病院 がん相談支援センター	0553(23)1311 (内線2010)	[山梨市] 平日9:00～17:00
富士吉田市立病院 がん相談支援センター	0555(22)4111 (内線3104)	[富士吉田市] 平日8:30～17:15

健康なあなたも定期的ながん検診を受けましょう

人間ドック健診施設機能評価認定
厚生労働大臣認定 **クアハウス石和**
●宿泊ドック ●日帰りドック
●生活習慣病予防健診 ☎055-263-7071

回復期リハビリテーション
医療法人 **石和温泉病院**
●訪問リハビリテーション ●通所リハビリテーション
笛吹市石和町八田330-5 ☎055-263-0111
http://www.isawa-hsp.or.jp

Kasugai General Rehabilitation Hospital group
春日居総合リハビリテーション病院
サイバーナイフセンター ルート20
先端がん放射線治療器 サイバーナイフG4

理事長 村田 憲一
笛吹市春日居町国府436
☎0553-26-4126

橘田耳鼻咽喉科
第日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
院長 橘田 豊
甲府市中央2丁目12-28(駐車場完備)
☎055-237-3387
http://jibi.jp

なかむら内科クリニック
内科・消化器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30～12:00 ○ ○ ○ / ○ ○ /
15:00～18:00 ○ ○ ○ / ○ / /
休診日:土曜午後・木曜・日曜・祝日
☎055-255-1170
甲府市武田3丁目3-11

ふじ内科クリニック
院長:内藤いづみ
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～11:30 ○ 休 ○ ○ ○ ○
午後 2:00～5:00 往 休 往 往 往 休
●日曜日、火曜日、祝日は休診となります。
☎055-252-5150
甲府市緑が丘1-4-16
http://www.naito-izumi.net
在宅ケアの相談を受けいたします

医療法人 **みぞべ会**
溝部 医院
◆内科◆
呼吸器科・消化器科・循環器科
◆小児科◆皮膚科◆アレルギー科
市川三郷町市川大門1235
☎055-272-0003

一般社団法人 **山梨県医師会**
会長 鈴木昌則
☎055-226-1611
甲府市徳行五丁目13-5
WEB www.yamanashi.med.or.jp

公益財団法人 **山梨県健康事業団**
日本対がん協会山梨県支部
理事長 鈴木昌則
☎055-225-2800
甲府市宝一丁目4-16
WEB www.y-kenkou.or.jp

鼻からの内視鏡、大腸内視鏡、腹部エコー、ヘリコバクター・ピロリ除菌治療できます

南甲府駅前 わかみや内科クリニック
内科 肝臓・消化器内科(内視鏡)
日本消化器内視鏡学会専門医 医学博士
日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会専門医 **若宮 稔**
〒400-0864 甲府市湯田2丁目19-2
☎055-287-6377

検診や病気にも、心を寄せてゆく。



無料乳がん検診とピンクリボンTOMORROWの活動は、サポート企業・団体の協賛金で支えられています。

supported by

(株)アシストエンジニアリング (株)オギノ 甲府青果(株)
学校法人 C2C Global Education Japan ジブラルタ生命 甲府支社
シャトー勝沼 (株)早野組 富士急グループ
(株)ミラプロ (株)ラッキーアンドカンパニー

アドバンステクノロジー(株) 一宮温泉病院 (株)イノウエ 英雅堂グループ 春日居総合リハビリテーション病院
キンセイ食品(株) (株)クロスフォー (株)五幸商会mysha コラニー (株)シマヅビル セコム山梨(株) 台ヶ原金精軒
トヨタカラー山梨 日産プリンス山梨販売(株) (株)ピースプランナー (株)東日本イノアック
(株)三浦製作所 (株)みやさか食品 山梨県保険者協議会 Lin Kids

(株)Katerial (株)クリーニング志村 (株)光・彩 (株)Do it フランニング 東京海上日動火災保険(株)山梨支店 (株)七保 ネットヨタ甲斐(株)
東山製業剥離会 富士観光開発 富士島建設(株) (株)プリリアント midas (株)山中商事 リスパークル (株)ロード

アドヴェンクエスト アルパトロス電王ゴルフ練習場 関ウエケン 関エスティーク 関オオキ 甲斐日産 カリホーム 関桂屋 キャンノメディカルシステムズ(株)
甲府警備保障 甲府信用金庫 シーマ電子(株) 生活協同組合ユニーコプ 関タイキ 関ディスプレイ遠藤 関東栄 関はくばく 関笛吹の華 富士フィルムBI山梨(株)
マルシジ薬局北口店 山梨信用金庫 山梨日化サービス(株) 山梨ヤクルト販売(株) 竜王ランド温泉 キリンビバレッジ(株)

運営:山梨ピンクリボンTOMORROW実行委員会(UTY事業部 TEL055-232-1118) 主催:(株)テレビ山梨/関エフエム富士/関山梨新報社 共催:(株)YSKe-com/関コーディネート企画/JA山梨厚生連 協力:山梨県厚生連健康管理センター/富士急行(株)
後援:山梨県 山梨県医師会 一般社団法人 甲府市医師会 公益財団法人 山梨県健康事業団 山梨県美容業生活衛生同業組合 山梨県医療機器販売協会 朝日新聞甲府総局 読売新聞甲府支局 毎日新聞甲府支局 認定NPO法人 乳房健康研究会