



真心と確かな技術
株式会社 早野組
TEL:055-235-1111 FAX:055-235-1109

TEL:0421-607-9800 FAX:067-9497
TEL:02651-22-3969 FAX:52-2171

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「地球環境との共存」をテーマに、水と大地を見つめる
水と大地と環境の総合コンサルタント



株式会社 ハギ・ボー
HAGIBOR

TEL:055-243-4777 FAX:055-243-4722
www.hagibor.co.jp



歯科・矯正歯科
GOOD SMILE
good smile dental Office

災害時は水が貴重になります。
非常食などと一緒に
歯ブラシとうがい薬を
常備しておきましょう。



診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

055-225-2525
http://www.goodsmile-dental.com

BUILDING SOLUTIONS 一緒につくる、解決策
お客様の未来と一緒に創る 事業サポーター

株式会社 内藤ハウス
TEL:0551-27-2131

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

防災対策 もしものに備える

用意してあるか確認して☑️チェックを入れよう

リュックに入れて置いておく「避難用グッズ」

- 水・食料: 避難せずに早くに入られるものを。
- ヘッドライト: 外の作業に、両手が空くので有効。
- ポリ袋: 自分の持ち物や濡れたものを入れる。
- 携帯トイレ: 避難先のトイレが使えなくなったときに有効。
- レインコート: 雨のときに着用。防寒具はほかに用意。
- タオル: マスクにして顔や口を拭く。
- 大判ハンカチ: マスクとして顔や口を拭く。
- 厚手の手袋: 濡れた手や凍った手を守る。
- 歯みがき用ウェットティッシュ: 水が止まったらこれで歯をみがく。
- モバイルバッテリー: 携帯電機を充電する。
- マスク・体温計・アルコール消毒剤: 感染症予防のため。
- スリッパ: 床にたまったウイルスに触れないように。

自宅に置いておく「在宅避難用グッズ」

- ラップ: 食料に使用して凍らぬように。
- 新聞紙: 避難用トイレなどとして色々使える。
- LEDランタン: 避難時に部屋の照明として。
- ポリ袋: 料理の残やゴミなどを入れておく。
- 携帯トイレ: トイレが壊れたときに使用。
- 非常食: 7日分を用意しておこう。
- 水: 1人1日3リットル×7日分×家族の人数。
- 携帯ラジオ: 停電してテレビが使えないとき、情報を集める。
- カセットコンロ/カセットポット: お湯を沸かしたり料理をしたりできる。
- 体拭きウェットタオル: 大きいサイズで背中までふける。
- 歯みがき用ウェットティッシュ: 水が止まったらこれで歯をみがく。
- クーラーボックス: 停電したとき、冷蔵代わりになる。

水と食料を備えよう

食料の保管の仕方「ローリングストック法」
非常食をずつと取っておくのではなく、定期的に食べて新しいものに入れ替えるから保管する方法です。

日頃の備えと早めの避難



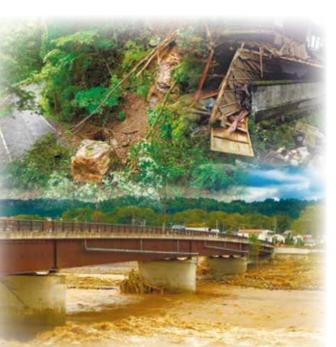
「防災」は、日々の備えと早めの避難が重要です。山梨県、各市町村のホームページには、防災に関する情報がまとめられています。PDFファイルやダウンロードされた資料を参考にしてください。

山梨県、各市町村のホームページには、防災に関する情報がまとめられています。PDFファイルやダウンロードされた資料を参考にしてください。

防災対策 早めの避難を

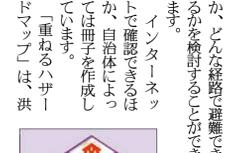
警戒レベル	避難情報等
警戒レベル5	緊急安全確保
警戒レベル4	避難指示
警戒レベル3	高齢者等避難
警戒レベル2	洪水注意報 大雨注意報等(気象庁)
警戒レベル1	早期注意情報(気象庁)

特に大切な備え
果の担ぎに伺ったとて、特に携帯トイレ(ひとりで1日5回分が目安)を忘れないでほしい。このように、食料や水(1人1日3リットル)があるものに、現金(小銭や身分証明書など)の貴重品、予備の電池、携帯充電機、懐中電灯、携帯ラジオ、薬、救急用品、ペン



防災・減災対策
いますぐ始められる

「ハザードマップ」は、災害が発生しやすくなる危険な場所(被災想定区域)が色で塗られ、避難場所などが表示された地図です。自宅がある地域とどのような災害のリスクがあるのか、避難場所はどこ



水や雨水など複数の被災想定区域や避難場所、冠水しやすい場所などを重ねて表示します。ハザードマップは一度確認しておきましょう。

地震の揺れで家具倒れ、ガラスが割れるなどの危険があります。危険な家具は、対応レベルに相応する色で示されています。警戒レベル4まで避難を完了する必要があります。

「天災(災害)は忘れないうちに来る」といわれますが、最近では気象災害が多く、今も北陸や九州で大雨による災害が発生しています。県内は近年、大きな気象災害は発生していませんが、富士山噴火や南海トラフ巨大地震の影響を受ける場所です。地球温暖化などの影響で、台風や大雨の頻度が増えるの台風の勢力が強まる。暴風雨の頻度が増えるというデータもあります。今までは大丈夫だったから、は通用しません。まずは、防災や減災に関する情報を調べ、防災用品の準備などから始めてみましょう。まずは、日本気象予報士協会山梨支部・気象予報士・健康気象アドバイザー・防災士 志村啓子



画面・重ねるハザードマップの例

防災対策 備えよう

- すぐにできる家具の対策
- 家具の転倒を防ぐには、ボールやスタッパーを置く。
 - 家具の置き場所を確認しよう。倒れたとき、出口を塞ぐ向きに家具を置かない。また、壁に倒れそうな家具は、壁に固定しよう。



私たちは宣言します 地域に根差した企業として
この街の笑顔と未来を支え続けることを

毎日、万が一の安心がつく
「大丈夫」と言える住まいを。

きれいな空気の全館空調エアロハス
いい毎日と未来は、いい空気の家から。

パナソニックホームズの 地震保険 35年保証 家業グループ
TEL:0120-28-7221

山梨県の空き家は9万戸以上 空き家率全国第1位
そのままで 空き家、大丈夫!?

SECOM 備えもセコム
TEL:0120-756-892

総合建設企業 地建工業株式会社 CHIKEN
環境先進の未来を拓く SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS